Se puede obtener más información contactando a

La Comisión de Carreras y Juegos de Kansas

(Kansas Racing and Gaming Commission)

785-296-5800

o la

Línea de ayuda de los Problemas de Juegos de Apuesta en Kansas

(Kansas Problem Gambling Helpline)

800-522-4700

www.KSgamblingHelp.com

MANTEN LA DIVERSION EN EL JUEGO APOSTANDO RESPONSABLEMENTE

La mayoría de la gente estará de acuerdo en que apostar ¡es divertido! Como entretenimiento, puede ser una manera muy agradable de socializar. Los juegos de apuesta se han convertido en una parte aceptable de la cultura Americana y en su mayoría, son capaces de hacerlo recreativamente sin consecuencias desfavorables. Sin embargo, para algunos, apostar se convierte en una necesidad en lugar de ser una actividad que quieran realizar por diversión. Para asegurar que los juegos de apuesta no se conviertan en un problema para ti, este folleto ha sido desarrollado para ayudarte a tomar decisiones informadas acerca de tus actividades de apuestas.

Conocer estas señales de advertencia Sobre los problemas con los juegos de apuesta te ayudará a

TOMAR MEJORES DECISIONES

- Tienes una obsesión con los juegos de apuesta
- Sólo hablas acerca de tus ganancias, no de tus pérdidas
- Escondes tus pérdidas a los miembros de tu familia
- Pides prestado dinero para poder apostar
- Los juegos de apuesta te alejan de tu familia y amigos
- Los juegos de apuesta son una manera de escapar de tus problemas
- Dejar de jugar o jugar menos parece imposible

Obtener ayuda es su MEJOR APUESTA

Si estas preocupado de que tu o alguien que conoces tenga problemas con los juegos de apuesta, puedes llamar de manera confidencial a la

Línea de ayuda de los Problemas de Juegos de Apuesta en Kansas

(Kansas Problem Gambling Helpline)

800-522-4700

www.KSgamblingHelp.com

Si elijes apostar, hazlo responsablemente. Los jugadores responsables entienden el riesgo, nunca apuestan bajo presión y solo lo hacen por diversión, con un presupuesto determinado y un tiempo límite.

Los siguientes consejos para apostar responsablemente pueden asegurarte que tu experiencia con los juegos de apuesta sea placentera y

SIN CONSECUENCIAS DESFAVORABLES

- ☐ **Recuerda que la casa siempre tiene la ventaja.** Los juegos de azar siempre están basados en resultados aleatorios.
- ☐ **Crea un presupuesto y apégate a él.** Decide con anticipación cuánto es lo que puedes perder.
- ☐ **Haz la regla de no poder apostar con crédito.** Pedir prestado dinero para apostar debe evitarse, incluyendo dinero por adelantado en tu tarjeta de crédito.
- ☐ **Determina un tiempo límite y apégate a él.** Decide con anticipación cuánto tiempo te vas a permitir jugar.
- ☐ **Evita tratar de ganar lo que ya perdiste.** Es muy probable que, mientras más trates de recuperar tus pérdidas, más perderás al final.
- ☐ **Evita usar los juegos de apuesta para liberar estrés o molestias emocionales.** Los juegos de apuesta tienen como propósito entretener y no deben reemplazar tus habilidades para afrontar otras situaciones.
- ☐ **El exceso en el consumo de alcohol mientras apuestas puede ser arriesgado.** El alcohol puede afectar tu juicio así como intervenir en la toma de buenas decisiones.

Conoce las señales de advertencia de los problemas con los juegos de apuesta. Educarte al respecto puede ser la primer defensa para prevenir un comportamiento problemático.

Mantén tu experiencia con los juegos de apuesta divertida.

CONOCE TUS LIMITES.
CONOCE CUANDO PARAR.